

HOOFDPIJN



Bijna iedereen heeft er wel eens last van, hoofdpijn. Bij de meeste mensen is dit gelukkig van voorbijgaande aard, maar soms kan hoofdpijn het dagelijks functioneren sterk negatief beïnvloeden. In dit geval kan fysiotherapie helpen om deze klachten te verminderen/verhelpen.

Er bestaan vele vormen van hoofdpijn, zoals: migraine, spanningshoofdpijn, en cervicogene hoofdpijn. Vaak worden deze hoofdpijnklachten veroorzaakt door een combinatie van problemen in de gewrichten van de nek en bovenrug en verhoogde spanningen in de spieren.

Wanneer hier sprake van is, kan dit middels fysiotherapie goed behandeld worden.

Allereerst is het van belang dat er een diagnose gesteld wordt welk type hoofdpijn u heeft. Dit wordt gedaan aan de hand van vragen en een lichamelijk onderzoek. Vervolgens wordt er een behandelplan opgesteld aangepast op uw type hoofdpijn. Vaak is er sprake van een combinatie van meerdere soorten hoofdpijn.

Ook wanneer u duizeligheid ervaart, kunt u bij ons terecht!

Fysio- en Manuele therapie Doorwerth heeft meerdere specialisaties in huis om hoofdpijn goed te kunnen behandelen: Manuele therapie, Psychosomatische fysiotherapie en Dry- needling/ triggerpoint therapie.

Deze multidisciplinaire aanpak is bewezen effectief bij hoofdpijnklachten!